



[www.caritas-meschede.de](http://www.caritas-meschede.de)

pflegen  
fördern helfen  
beraten



## TrauerOase

**Wir treffen uns jeden 1. Mittwoch des Monats von 18.00 – 19.30 Uhr in den Räumlichkeiten des Ambulanten Hospizdienstes, Steinstr. 30, 59872 Meschede.**

Unsere Angebote sind offen für jeden, unabhängig von Konfession und Weltanschauung.

## Koordination des ambulanten Hospizes

Anita Wiese und Daniela Jaworek

Steinstr. 30 | 59872 Meschede

Telefon: 0291 9021 158

[ahpp@caritas-meschede.de](mailto:ahpp@caritas-meschede.de)

Die TrauerOase wird von ehrenamtlichen Trauerbegleiter/Innen geleitet.

Eine vorherige telefonische Anmeldung würde uns freuen, ist aber keine Voraussetzung.



## TrauerOase

Ambulantes Hospiz





[www.caritas-meschede.de](http://www.caritas-meschede.de)

**pfl**egen  
fördern **h**elfen  
**ber**aten



TrauerOase

Ambulantes Hospiz

**Ein Ort...**

...zum Reden, Schweigen, Weinen,  
aber auch zum Lachen.

...zum Erinnern.

...an der Gemeinsamkeit  
statt Einsamkeit sein kann.

...an dem Trauer sein darf.

...an dem Austausch mit anderen möglich ist.

Jeder Mensch trauert auf seine ganz individuelle Art und doch gibt es auch viele Gemeinsamkeiten. Die Begegnung und der Austausch mit Menschen in ähnlicher Situation kann sehr hilfreich sein.

Sie sind herzlich eingeladen, sich von uns ein Stück auf Ihrem ganz persönlichen Trauerweg begleiten zu lassen.

Wir beginnen jeden Abend mit einem kurzen thematischen Impuls, der den Austausch miteinander erleichtert.

"Jede Wüste ist endlich.  
Man muss nur die Kraft finden,  
sie zu durchqueren."

